

Меню 27 Июля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	326	354.69
Салат из зеленого горошка	45	34.95
25-Омлет натуральный	100	152.11
25-Кофейный напиток с молоком	150	81.48
Батон с сыром	25/6	86.15
10 ЧАСОВ	155	87.89
Кефир	155	87.89
ОБЕД	510	517.75
Суп овощной со сметаной	150	70.64
Тефтели мясные	50	185.45
Макароны отварные с маслом	130	178.41
25-*Компот из смеси сухофруктов новая	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	380	409.55
Суп молочный с крупой	150	137.57
25-Чай с молоком	150	51.70
Хлеб пшеничный	20	46.88
Пирожки с яблоком	60	173.40

Итого калорийность: 1369.88 Ккал.

Меню 27 Июля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	411	478.25
Салат из зеленого горошка	60	67.06
25-Омлет натуральный	130	196.82
25-Кофейный напиток с молоком	180	98.20
Батон с сыром	33/8	116.17
10 ЧАСОВ	155	87.91
Кефир	155	87.91
ОБЕД	625	672.24
Суп овощной со сметаной	180	90.66
Тефтели мясные	70	244.64
Макароны отварные с маслом	150	212.03
25-*Компот из смеси сухофруктов новая	180	36.98
Хлеб ржаной	45	87.93
УЖИН	440	461.35
Суп молочный с крупой	180	162.69
25-Чай с молоком	180	75.55
Хлеб пшеничный	20	48.92
Пирожки с яблоком	60	174.19

Итого калорийность: 1699.75 Ккал.