

**Меню** 28 Октября 2026г. Ясли

| Наименование блюд                       | Выход блюд |               |
|-----------------------------------------|------------|---------------|
|                                         | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          | <b>310</b> | <b>323.56</b> |
| 25-Каша пшеничная молочная жидкая       | 130        | 140.72        |
| 25-Кофейный напиток с молоком           | 150        | 100.04        |
| Батон с сыром                           | 25/5       | 82.80         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                         | <b>127</b> | <b>56.39</b>  |
| Яблоки                                  | 127        | 56.39         |
| <b>ОБЕД</b>                             | <b>495</b> | <b>495.95</b> |
| 25-Рассольник ленинградский со сметаной | 150        | 90.50         |
| Котлета мясная                          | 60         | 219.61        |
| 25-Овощи тушеные                        | 100        | 76.40         |
| Компот из свежих яблок                  | 150        | 41.26         |
| Хлеб ржаной                             | 35         | 68.18         |
| <b>УЖИН</b>                             | <b>391</b> | <b>430.89</b> |
| Винегрет                                | 60         | 51.54         |
| Рыбный хлебец                           | 50         | 91.00         |
| Макароны отварные с маслом              | 100        | 114.53        |
| 25-Чай с молоком                        | 150        | 75.55         |
| Хлеб пшеничный                          | 20         | 46.88         |
| 25-Печенье                              | 11         | 51.39         |

**Итого калорийность: 1306.79 Ккал.**

**Меню** 28 Октября 2026г. Детсад

| Наименование блюд                       | Выход блюд |               |
|-----------------------------------------|------------|---------------|
|                                         | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          | <b>371</b> | <b>404.23</b> |
| 25-Каша пшеничная молочная жидкая       | 150        | 173.07        |
| 25-Кофейный напиток с молоком           | 180        | 116.44        |
| Батон с сыром                           | 35/6       | 114.72        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                         | <b>127</b> | <b>56.39</b>  |
| Яблоки                                  | 127        | 56.39         |
| <b>ОБЕД</b>                             | <b>606</b> | <b>616.77</b> |
| 25-Рассольник ленинградский со сметаной | 180        | 117.99        |
| Котлета мясная                          | 70         | 257.74        |
| 25-Овощи тушеные                        | 130        | 99.94         |
| Компот из свежих яблок                  | 180        | 51.47         |
| Хлеб ржаной                             | 46         | 89.63         |
| <b>УЖИН</b>                             | <b>485</b> | <b>586.83</b> |
| Винегрет                                | 70         | 73.95         |
| Рыбный хлебец                           | 60         | 88.95         |
| Макароны отварные с маслом              | 130        | 178.41        |
| 25-Чай с молоком                        | 180        | 88.83         |
| Хлеб пшеничный                          | 23         | 53.91         |
| 25-Печенье                              | 22         | 102.78        |

**Итого калорийность: 1664.22 Ккал.**