

Меню 29 Июня 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	313	343.62
25-Омлет натуральный	130	163.65
25-Кофейный напиток с молоком	150	86.77
Батон с сыром	25/8	93.20
ОБЕД	495	511.44
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	150	70.59
Биточки из свинины	50	212.72
25-Картофельное пюре	110	131.15
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
ПОЛДНИК	147	82.94
Кефир	147	82.94
УЖИН	355	457.98
25-Каша кукурузная молочная жидкая	130	151.10
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Булочка "Домашняя"	50	175.42

Итого калорийность: 1395.98 Ккал.

Меню 29 Июня 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	373	433.21
25-Омлет натуральный	150	197.09
25-Кофейный напиток с молоком	180	113.51
Батон с сыром	31/12	122.61
ОБЕД	604	652
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	180	94.12
Биточки из свинины	70	290.72
25-Картофельное пюре	130	148.46
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	44	85.71
ПОЛДНИК	147	82.94
Кефир	147	82.94
УЖИН	408	521.32
25-Каша кукурузная молочная жидкая	150	183.39
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	28	65.63
25-Булочка "Домашняя"	50	175.59

Итого калорийность: 1689.47 Ккал.