

Меню

17 Июня 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	313	310.5
25-Каша манная молочная жи	130	130.53
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с сыром	25/8	93.20
10 ЧАСОВ	86	38.48
Яблоки	86	38.48
ОБЕД	505	444.67
25-Рассольник ленинградский	150	63.83
со сметаной		
Котлета мясная	60	215.91
25-Овощи тушеные	110	67.38
25-Компот из смеси сухофрукт	150	29.37
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	343	405.4
Винегрет овощной*	50	48.17
25-Суфле из рыбы "Золотая	110	191.98
рыбка"		
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Вафли	13	45.51

Итого калорийность: 1199.05 Ккал.**Меню**

17 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	370	388.07
25-Каша манная молочная жи	150	161.69
25-Кофейный напиток с молок	180	109.93
Батон с сыром	29/11	116.45
10 ЧАСОВ	86	38.48
Яблоки	86	38.48
ОБЕД	602	527.9
25-Рассольник ленинградский	180	86.81
со сметаной		
Котлета мясная	70	252.88
25-Овощи тушеные	130	72.74
25-Компот из смеси сухофрукт	180	33.65
Хлеб ржаной	42	81.82
УЖИН	411	496.75
Винегрет овощной*	60	53.11
25-Суфле из рыбы "Золотая	130	235.79
рыбка"		
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	28	65.63
25-Вафли	13	45.51

Итого калорийность: 1451.20 Ккал.