

Меню

30 Июня 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	315	341.07
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	139.40
25-Какао с молоком	150	90.11
Батон с маслом	30/5	111.56
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	525	481.66
25-Рассольник ленинградский со сметаной	150	97.53
25-Сложный гарнир	130	134.97
Суфле из кур	60	152.18
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	414	263.42
Суп молочный с макаронными изделиями	150	145.24
25-Чай с сахаром	150	20.02
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	89	39.56

Итого калорийность: 1086.15 Ккал.

Меню

30 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	367	404.7
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	177.04
25-Какао с молоком	180	102.89
Батон с маслом	30/7	124.77
10 ЧАСОВ	197	83.61
Фруктовый сок	197	83.61
ОБЕД	636	600.41
25-Рассольник ленинградский со сметаной	180	123.53
25-Сложный гарнир	150	161.89
Суфле из кур	80	192.39
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	46	89.61
УЖИН	485	342.65
Суп молочный с макаронными изделиями	180	190.67
25-Чай с сахаром	180	28.01
Хлеб пшеничный	36	84.41
Яблоки	89	39.56

Итого калорийность: 1431.37 Ккал.